白神アロマの魅力＆
食べるアロマを学ぶセミナー

白神山地の里では、白神山地由来の国産精油を採取し、香りだけではなく、食べるアロマとしてクロモジ茶や漬物等に使用しています。そんな国産アロマと、日本で熟成された「アーユルヴェーダ」のメソッドと白神アロマで、心と体と脳をリフレッシュ。都会にいながら自然を感じ生きるコツを味わいにいらっしゃいませんか。

また、白神山地の里、鰺ケ沢町一ツ森地区では、農家民宿に宿泊し、オオバクロモジを採取・蒸留を体験しながら、草木染めやクラフトを体験するモニターセミナーを実施しております。今回のセミナーに参加された方から抽選で１０名様を、モニターツアーにご案内いたします。奮ってご参加ください。

【開催日時】　平成３０年９月２８日(金)　１３時３０分～１６時まで

【開催場所】　東京都中央区銀座 1-20-5　清和ビル 7F
会場連絡先 03(6228)6778

【参加費】　無　料

【セミナー講演】　「呼吸法とアロマの関係」
西川眞知子ライフデザイン研究所　代表　（４０分）

「白神アロマの特徴」
白神アロマ研究所 専属インストラクター　鎌田 雪野 女史
（２０分）

【セミナーの内容・その他問い合わせ先】　090(6252)4966　鎌田 雪野

≪１０名様をご案内！モニターセミナー≫

日　程：平成３０年１０月１９日(金)～２１日（日）　２泊３日　参加費：１５，０００円

【主催】　ＮＰＯ法人白神自然学校一ツ森校
【共催】　合同会社白神アロマ研究所

〒038-2723 青森県西津軽郡鰺ヶ沢町大字一ツ森町字上禿 88-2
TEL 0173(82)7057　FAX 0173(82)0015　Mail:school@shirakami.gr.jp